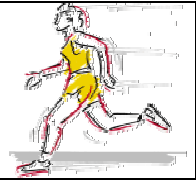


**Sport für Ältere**

Ansprechpartner:

Uwe Kiesewetter

Telefon: 05193-7677 Mobil: 0179-29833321

**Sport für Ältere**

Im letzten Sportjahr hat sich auch in der Gruppe „Sport für Ältere“ wieder einiges getan. Die letzte Weihnachtsfeier ist mit Begeisterung aufgenommen worden. Sie wurde wie immer von Edith Winkelmann hervorragend organisiert. Sogar der Weihnachtsmann ist erschienen und hat seine Geschenke verteilt.



**Ein nobler Weihnachtsmann beschenkte die Sportler.**

Anfang Juni hat sich die Gruppe zum Nordic Walking getroffen. Alle hatten viel Spaß und waren mit Schwung



**Viel Spaß auf der Weihnachtsfeier: Hilde Schulz, Renate Röhrs, Hedda Bargmann, Edith Beuße, Mariana Bargmann, Erika Lüdemann, Marlies Fiedler und Käte Delfenthal.**

bei der Sache, so dass auch dieser kleine Abstecher in eine andere Sportrichtung ein Erfolg war. Den Abend ließ man gemütlich bei einem kleinen Umtrunk in der Sporthalle ausklingen.

Dass das Trainingsprogramm nicht zu kurz gekommen ist, war natürlich selbstverständlich. Der Hauptgrund der Gruppe ist es schließlich, sich durch Gymnastik fit zu halten und nebenbei viel Spaß in der Gemeinschaft zu haben.

Von den 30 Aktiven kommen jeden Mittwoch immer zwi-

schen 22-26 Sportbegeisterte in die Turnhalle zum Trainingsabend.

Als Abschluss vor den Sommerferien war dann „Eisesen in Schneverdingen“ angesagt. Alle Teilnehmer trafen sich auf dem Parkplatz in der Heberer Straße und wurden dort von Edith Winkelmann und Uwe Kiesewetter abgeholt. Gemeinsam ging es dann zur Eisdielen. Hier ließ man die erste Hälfte des Jahres in aller Gemütlichkeit Revue passieren.

**SEI CLEVER – WERDE MITGLIED IN DER  
SG HEBER/WOLTERDINGEN**