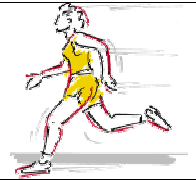


**Sport für Ältere**

Ansprechpartner:

Uwe Kiesewetter

Telefon: 05193-1240

**Sport für Ältere**

Über die Beteiligung an den Turnabenden kann sich Uwe Kiesewetter nicht beklagen. Es sind meistens 20 Junggebliebene, die sich beim und mit dem Sport fit halten wollen. Alle freuen sich auf die regelmäßig am Mittwochabend stattfindenden Turnabende.

Sämtliche Sportgeräte, seien es die Hula-Hopp-Reifen oder

auch die neuen Steppbretter, werden nicht geschont und in die Übungen mit eingebunden.

Jeder macht bei den Übungen so weit mit, wie er es schafft. Jedem ist der Ehrgeiz anzumerken, die Übung voll durchzuhalten, berichtet Uwe Kiesewetter. Doch wenn es halt eben mal nicht geht, dann ist es auch nicht weiter

tragisch, denn falscher Ehrgeiz ist hier nicht angebracht. Das es sich um eine Gruppe handelt, in der nicht nur Sport getrieben wird, sondern wo auch jeder seinen Spaß hat und wo viel gelacht wird, davon konnte sich die Redaktion beim Fototermin selbst überzeugen. Wer sich im Alter fit halten will, der ist in dieser Runde genau richtig.



*Es ist eine sportlich aktive und fröhliche Gruppe um Uwe Kiesewetter entstanden.*