

DONNERSTAGS

15.15 – 16.15 Uhr Kinderturnen (4-7 Jahre)

16.30 – 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)

In beiden Gruppen wird durch Spiel und Spaß die Wahrnehmung und Motorik gefördert.

Ansprechpartnerin

Kinderturnen: Anja Großmann, Telefon: 05199-591

Nächste Turnstunde: 08.01.2009

Eltern-Kind-Turnen: Tatjana Bautsch, Telefon 05199-985877

Nächste Turnstunde: 08.01.2009

20.00 – 21.00 Uhr Damengymnastik

Auch hier wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten. In den Stunden gibt es neben der Gymnastik auch Übungen aus den Bereichen Jazz-Dance, Aerobic und Step-Aerobic.

Ansprechpartnerin: Friederike Schlumbohm-Renken, Telefon: 05199-1211 **Nächste Stunde: 08.01.2009**

FREITAGS

15.15 – 16.00 Uhr Tanzen für Mädchen (ab 10 Jahre)

Nach aktueller Musik werden selbst zusammengestellte Choreographien eingeübt. Immer wenn sich die Möglichkeit bietet, treten die „Dance-Girls“ auf, um ihr Können zu zeigen.

Ansprechpartnerin: Friederike Schlumbohm-Renken, Telefon: 05199-1211 **Nächste Stunde: 09.01.2009**

17.00 – 18.00 Uhr Kinderturnen/Spielstunde (7-11 Jahre)

In dieser Stunde wird nicht nur geturnt. Spiel und Spaß stehen hier im Vordergrund. Neben dem ausprobieren sämtlicher Turn- und Spielgeräte, lernen die Kinder auch neue Spiele kennen.

Ansprechpartnerin: Anja Großmann, Telefon: 05199-591

Nächste Turnstunde: 16.01.2009

19.30 – 21.00 Uhr Orientalischer Tanz für Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die schon die ersten Tanzschritte hinter sich haben. Es werden die Grundbewegungen vertieft und ergänzt, die dann zu Schrittkombinationen verbunden werden. Die Übungsabende finden im 14-tägigen Rhythmus statt.

Ansprechpartnerin: Yvonne Bosselmann, Telefon: 0163-1947837

Nächste Stunde: 09.01.2009

Sport + Spiel + Spaß = SG Heber/Wolterdingen

FREIZEIT – FREIZEIT – FREIZEIT – FREIZEIT - FREIZEIT

Auch im Freizeitbereich wird einiges angeboten. Es werden unter anderem Vereinsfahrten, Mondscheinwanderungen, Paddel- und Fahrradtouren organisiert. Hier sind dann die entsprechenden Aushänge und Ankündigungen im Internet zu beachten.



In unserer Sportgemeinschaft wird natürlich auch Fußball gespielt. Der komplette Jugend- und Herrenbereich wird angeboten. Seit kurzem gibt es eine engagierte Mädchen/Damenmannschaft die von Ursula Heinsohn-Schulz (05199-488) trainiert wird. Anfänger und Spieler, die eine familiäres und kameradschaftliches Umfeld suchen, sind hier immer herzlich willkommen. Ansprechpartner für alle Fußballfragen ist unser Fußballabteilungsleiter Bernd Westermann (05199-1298). Im Bereich Jugendfußball ist Karsten Broocks der Ansprechpartner (05199-1288).

Unsere 1. und 2. Herrenmannschaft trainiert ab dem 27. Januar 2009 wieder dienstags und freitags ab 19.30 Uhr. Die Altherren- und Altligaspieler treffen sich dienstags um 20.00 Uhr. Start ist am 13. Januar.

Nun liegt es an euch. Kommt doch einfach einmal vorbei und testet kostenlos und unverbindlich unser Sportangebot. Auch über Anregungen und Unterstützung bei unserer Vereinsarbeit freuen wir uns.

Mehr Infos unter:

WWW.SG-HEBER-WOLTERDINGEN.DE